



Slovenský
atletický zväz

Detská atletika



Propozície

„Miniskokani“

Usporiadateľ: Detská atletika ZŠ Pri kríži v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom a ZŠ Pri kríži

Miesto: Areál ZŠ Pri kríži, Bratislava

Termín: 15.05.2023 o 14:00 hod.

Riaditeľ pretekov: Daniela Mlynárová

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky bude prebiehať on-line na webovom portáli

=> [Kalendár pretekov - Atletika SK<=](#)

Prihláška pretekárov musí byť najneskôr **do 14.05.2023 (23:59)**.

Program:	14:00 - 14:15	prezentácia atletických škôlok
	14:30	začiatok súťaží
	15:30	predpokladané ukončenie súťaží
	15:45	vyhlásenie výsledkov

Vekové kategórie Detskej atletiky v roku 2023

MLADŠIA KATEGÓRIA: detí narodené v roku **2015 a mladšie**

STARŠIA KATEGÓRIA: detí narodené v rokoch **2012-2014**





Slovenský
atletický zväz

Detská atletika



Propozície

Prezentácia :

Pred telocvičňou ZŠ Pri kríži

Šatne:

Pri telocvični ZŠ Pri kríži

Priebeh a hodnotenie:

Preteky prebiehajú na vyznačenom atletickom stanovišti. Iba vedúci družstva smie sprevádzať súťažiacich na súťažnej ploche po celý čas súťaže. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku.

Odmeny:

Ocenení budú úťažiaci na prvých troch miestach v rámci mladšej kategórie chlapci a dievčatá a súťažiaci na prvých troch miestach v rámci staršej kategórie chlapci a dievčatá.

Skok do diaľky z miesta znožmo

Popis

Od štartovej čiary vykonáva súťažiaci skok do diaľky z miesta. Súťažiaci stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny odmeria vzdialenosť od štartovacej čiary po miesto dopadu (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Každý súťažiaci má tri pokusy.

Hodnotenie

Do celkového hodnotenia skoku z miesta sa zarátava najlepší výsledok z troch pokusov súťažiaceho. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

Súťažná disciplína – Mladšia kategória (2015 a mladší)

- Skok do diaľky z miesta
- Skoky cez švihadlo – doplnková disciplína

Súťažná disciplína – Staršia kategória (2012-2014)

- Skok do diaľky z miesta
- Skoky cez švihadlo – doplnková disciplína

